



Menu d'été 1 - Semaine du 15 au 19 juin 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres au yogourt Lait	Pain aux zucchini Lait	Smoothies	Muffins aux fraises Lait	Sushi aux bananes Lait
Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et raboies)	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar	 Dîner des finissants Burgers au poulet grillé Salade italienne
Compote de pommes Biscuits	Poires	Gâteau au gruau	« Pops » au yogourt	Gâteau des finissants
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins	Fruits Lait	Crudités Hummus	Fruits Triscuit

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 2- Semaine du 22 au 26 juin 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pain aux bananes Lait	Galettes aux pépites de chocolat Lait		Gâteau aux carottes Lait	Céréales Lait
	Bœuf haché en sauce Orge pilaf Maïs en grains	** Dîner spécial ** Poutine Salade verte	F E R I E	Porc aux champignons Pommes de terre pilées Pois verts et carottes	Jus de légumes Pains farcis au thon Salade d'orzo
	Yogourt Biscuits thé social	Crème glacée		Compote de fruits	« Pops » au yogourt
	Lait	Lait		Lait	Lait
	Fruits Lait	Fromage Raisins		Crudités et trempette	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 3- Semaine du 29 juin au 3 juillet 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait		Muffins au gruau Lait	Méli-mélo (pains, muffins et biscuits) Lait
Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres	Burgers de porc Salade de chou	F E R I E	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets	Mini sous-marin Crudités et trempette
Yogourt Biscuits	Sorbet maison		« Pops » au yogourt	Carrés aux rice krispies
Lait	Lait		Lait	Lait
Fruits Lait	Galettes à l'avoine Lait		Jus de légumes Biscottes	Fromage Raisins

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 4- Semaine du 6 au 10 juillet 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres aux courgettes Lait	Smoothies	Galettes à la mélasse Lait	Galettes blanches Lait	Pain à l'orange et framboise Lait
Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres	Rotini à la mexicaine Salade césar	Crème de légumes Croissants au poulet	Pâté au saumon Salade verte et tomates
Cornet Crème glacée	« Pops » au yogourt	Salade de fruits	Compote de pommes Biscuits	Sorbet maison
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Biscottes	Fruits Lait	Œuf à la coque Jus de légumes	Crudités et trempette	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 5- Semaine du 27 au 31 juillet 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Biscuits au gruau Lait	Smoothies	Céréales Lait	Gâteau mexicain aux ananas Lait	Confiture de fruits Pain
Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et fèves vertes	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar	Sandwich au jambon Crudités et trempette	Burger de thon Salade de pâtes Concombres
Gâteau à la compote de pommes	Sorbet maison	Pêches	Yogourt Biscuits	Salade de fruits
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Lait	Muffins aux bananes Lait	Cornet Crème glacée	Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu d'été 6- Semaine du 3 au 7 août 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain aux pêches Lait	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies
Merlu BBQ Riz Salade de tomates	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres
« Pops » au yogourt	Poires	Yogourt Biscuits	Carrés aux dattes	Gâteau à la mélasse
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Biscuits thé social	Brownies au chocolat Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Cornet Crème glacée

Céline Legault, responsable en alimentation